

CHECKLIST D'URGENCE

DEMANDER AUPRES DES SERVICES D'URGENCE:

- Les types de risques naturels dans sa région
- Comment se préparer pour chacun de ces risques possibles
- Comment sera-t-on prévenu d'une urgence
- Quelles sont les routes d'évacuation
- Les mesures spéciales pour se faire aider si nous avons des personnes âgées ou handicapées
- Auprès de son employeur, école, etc :
 - Connaître les plans d'évacuation de
 - son entreprise
 - ses proches (enfants, etc)

CREATION D'UN PLAN D'URGENCE PERSONNEL

- Prévoir lors de réunion de voisinage, co propriété, etc, d'aborder les méthodes pour faire face et réagir face à :
 - Incendie
 - Catastrophe naturelle (vents, pluie, tremblement de terre, etc)
 - Et avoir un plan d'actions pour chaque type de dangers
- Trouver les zones d'abris au sein de son foyer pour les désastres
- Définir les conduites à tenir pour les coupures de courant ou les blessures ou incapacités
- Dresser un plan d'évacuation de ses locaux (maison, etc) avec deux sorties de secours pour chaque pièce
- Tous les membres du foyer doivent savoir comment couper : eau, gaz, électricité.
- Avoir une liste des numéros de téléphones d'urgence bien visible à côté du téléphone de la maison
- Apprendre aux enfants comment et quand appeler les services de secours
- Penser à allumer la radio pour écouter les informations sur les secours d'urgence (catastrophes)
- Avoir une liste de personnes à contacter comprenant : une personne de la même région et une personne d'une région éloignée. (en cas de catastrophe localisée il sera plus aisé de prendre contact avec la personne plus éloignée)
- Enseigner aux enfants le ou les numéros des personnes à contacter
- Choisir deux lieux de rendez-vous d'urgence :
 1. proche de son foyer en cas d'incendie ou autre
 2. hors de son quartier en cas d'impossibilité d'accès à son foyer
- Suivre une formation régulière en premier secours
- Garder les papiers de sa famille dans des contenants étanches et si possible résistants au feu

PREPARATION D'UN KIT DE SECOURS

Avoir un sac, caisse, facile d'emploi et de portage qui contiendra des items qui pourraient vous être nécessaire en cas d'évacuation.

Cela sera généralement :

- Une réserve d'eau (4 litres d'eau / personne / jour, nettoyage et/ou consommation). Cette eau doit être dans des contenants étanches et scellés, de préférence incassables. Indiquer la date de stockage et à remplacer tous les 6 mois.
- Une réserve de nourriture non périssable, en boîte par exemple. Mettre un ouvre boîte non électrique avec dans ce cas.
- Des vêtements de rechange, des vêtements de pluie et des bonnes chaussures de marche.
- Des couvertures ou des sacs de couchage et des bâches.
- Un kit de premier soins et les médicaments usuels et requis selon ses traitements
- Une paire de lunette supplémentaire (si approprié)
- Une radio et une lampe à manivelle et/ou à piles avec un très grand stock de piles
- Une carte de crédit et surtout de l'argent liquide
- Un jeu de clé supplémentaire pour les véhicules
- Une liste des médecins de famille
- Une liste sur les informations importantes de la famille : allergies, pacemakers (avec numéro de série et type), etc
- Tous objets utiles ou requis pour les enfants, bébés, handicapés, personnes âgées de sa famille

EN CAS D'EVACUATION

- Ecoutez les instructions par radio des services d'urgence. Obtenir les indications sur les zones d'abris et de recueil. Respecter les instructions des autorités.
- Portez des vêtements de protection et de bonnes chaussures robustes.
- Prenez votre kit d'évacuation d'urgence
- Fermez votre maison à clé.
- Utilisez les axes définis par les autorités.
- Si vous êtes certain d'avoir le temps :
- Fermez l'eau, le gaz et l'électricité si on vous a indiqué de le faire.
- Informer des personnes de votre départ, de votre direction, et de votre destination.
- Prenez les mesures pour vos animaux de compagnies qui ne seraient pas forcément admis dans les centres de secours d'urgence.

PREPARATION D'UN KIT DE SECOURS DANS SON VEHICULE

Celui-ci doit inclure :

- Une radio et une lampe torche à manivelle ou à piles et des piles de rechange
- Des couvertures, bâches, etc.
- Des câbles de démarrage
- Un extincteur (type A-B-C)
- Kit de premier secours
- 2 à 4L d'eau et de la nourriture énergétiques rapide (fruits secs, barres de céréales, etc)

- Des cartes de la région, des cyalumes, pelle
- Kit de réparation pneumatique

SECURITE INCENDIE

- Planifier deux chemins d'évacuation pour chaque pièce.
- Réaliser deux exercices incendie par an.
- Apprenez à tous de bien rester le plus bas possible lors des déplacements pour fuir un incendie
- Apprenez à tous de ne jamais ouvrir une porte qui est chaude. Il faut, à l'aide de la paume de sa main, effleurer/toucher le bas de la porte. Si celui-ci est chaud, ne pas ouvrir cette porte mais trouver un autre chemin.
- Installer des détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone (pas lié à incendie mais tout aussi mortel), à chaque niveau de votre foyer. Nettoyez et testez ces détecteurs chaque mois. Les piles sont à changer annuellement.
- Garder un sifflet dans chaque chambre à coucher pour réveiller tout le monde rapidement.
- Vérifier régulièrement les multiprises et ne jamais surcharger ces multiprises !
- Achetez et apprenez à utiliser un extincteur (type A-B-C)
- Avoir une échelle rétractable dans les étages de sa maison.
- Etudier la faisabilité d'une installation de gicleurs dans son foyer.

LIEUX DE RENDEZ-VOUS :

COORDONNEES DES CONTACTS :

PLANS D'EVACUATION :

RECHERCHE DES DANGERS DOMESTIQUES

Au cours d'une catastrophe naturelle, d'incendie, etc, des objets anodins de la maison peuvent se transformer en pièges ou dangers. Tout ce qui peut tomber, se briser, bouger ou causer un incendie doit être identifié.

- Réparer rapidement tout défaut électrique ou de gaz connu
- Attention aux étagères non fixées. Le mieux est de s'assurer qu'aucune n'est mobile mais bien fixée.
- Attention aux lustres.
- Placer les objets volumineux et lourds sur les étagères les plus basses.
- Accrocher les tableaux, miroirs, etc, loin des lits.
- Réparer rapidement tout défaut connu dans les toitures ou fondations
- Stocker tous pesticides, vermifuges et autres produits inflammables, loin de toute source de chaleur.
- Mettre les chiffons de polissage et autre déchets huileux dans des boîtes métalliques fermées
- Entretien correctement ses cheminées, ventilations etc.

NOTES PERSONNELLES :