



Dimanche

9h30 à 13h00

Intervention de l'invitée
Estime de soi et communication
Restaurer l'estime de soi

13h00

Repas

14h00

Bilan/Conclusion

15h00 FIN



EGLISE ADVENTISTE
DU SEPTIEME JOUR

Les interventions de l'invitée
seront ponctuées de pauses

Hormis le culte et le déjeuner en
commun du samedi qui seront mixtes,
**l'ensemble du week-end est réservé
aux femmes, âgées de plus de 18 ans**

Afin de permettre aux plus grand
nombre de participer, l'ensemble du
week-end est gratuit.

Toutefois, si vous souhaitez contribuer à
la réussite de ce week-end, votre
participation au pot luck et/ou vos dons
seront les bienvenus.

*L'équipe du Mifem
de l'Eglise adventiste du 7^{ème} jour de
Strasbourg,
est à votre disposition pour toute
information complémentaire
et échange :*

Halisoa RAMBOARISON
Josianne GOSSARD

Inscription souhaitée auprès de
Josianne GOSSARD
j.gossard@orange.fr
06 82 21 20 14



ESTIME DE SOI

Week-end MIFEM

Du 12 au 14 octobre 2018

À

**L'Eglise Adventiste de
Strasbourg
5 boulevard d'Anvers**

Notre Invitée :
Leslie AGASSON
Psychologue Adventiste



**Ministère
des femmes
(MIFEM)**



Vendredi

De 19h00 à 21h00

*Préambules et repères
autour du concept de l'estime de soi*



Samedi

De 9h15 à 10h30

Dans la salle polyvalente, au sous-sol

¼ d'heure de louange

Présentation interactive :
Un regard qui change tout

De 10h45 à 12h15

Dans la salle de culte

Culte en commun

L'estime de soi, et si on en parlait ?

Avec moment de louange.
Prédication par Leslie AGASSON
sur le thème du week-end

De 12h30 à 14h15

Déjeuner en commun
Sous forme de pot luck



15h00 à 19h00

Interventions de l'invitée
suivie de questions/réponses
*Construction de l'estime de soi
Comment développer une
bonne estime de soi ?*

*Différencier estime de soi, affirmation
de soi, confiance en soi
Les troubles de l'estime de soi et ses
conséquences*

19h15

Clôture de la journée

19h45

Buffet dînatoire

